

# movARTe

Baumgartnerstr.15, 81373 München, Tel.: 089/ 76991715  
Mobil 0177/ 2328044, Mail: studio@movarte.de

## KURSANGEBOT: GYROTONIC® PRETRAINING

**Unterrichtsinhalt:** Erlernen und Verstehen aller Übungen des Pretraining Lehrplans: Basisübungen an der Pulley Tower Combination, sowie GYROKINESIS® Klassen.

**Kursvoraussetzungen:** Vor dem Kurs muss ein Minimum von 5 Std. GYROTONIC® Personal Trainer Stunden absolviert werden, um genügend Erfahrung mit dem System für die Ausbildung mitzubringen. Step 1 und 2 von Progression 1 sollten bereits bekannt sein !

Dieser Kurs ist der erste Teil der GYROTONIC® Ausbildung. Er richtet sich aber auch an alle, die einfach einmal intensiv GYROTONIC® machen und mehr über die einzelnen Übungen erfahren möchten. Für genaue Informationen bezüglich des Ausbildungsverlaufes empfiehlt sich vorab ein Gespräch mit einem Pretrainer oder Mastertrainer.

### **Unterrichtsdaten:**

Dienstag	15.Mai 2012	12:30-16:30 Uhr
Mittwoch	16.Mai 2012	9:30-15:00 Uhr
Donnerstag	17.Mai 2012	12:00-16:00 Uhr
Freitag	18.Mai 2012	15:00-19:00 Uhr
Samstag	19.Mai2012	11:00-16:00 Uhr
Sonntag	20.Mai 2012	11:00-15:00Uhr

**Kurskosten:** 1100,- € ( inkl. 250,- € Anmelde- und Studiogebühr)

**Kursleiterin:** Aline Goeppert

**Kursort:** movARTe Studio, Baumgartnerstr. 15, 81373 München, Eingang im Hinterhof rechts

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich zzgl. der Überweisung der Anmeldegebühr von € 250,- Die Kursbedingungen auf dem Anmeldebogen sind zu beachten.

**Bankverbindung:** Aline Goeppert, Stadtparkasse München, Konto-Nr. 31213432, BLZ 70150000

GYROTONIC® und GYROKINESIS® sind eingetragene Warenzeichen der GYROTONIC® Sales Corp. und werden mit deren Einverständnis benutzt.



Baumgartnerstr.15, 81373 München, Tel.: 089/ 76991715  
Mobil 0177/ 2328044, Mail: studio@movarte.de

## ANMELDUNG: GYROTONIC<sup>®</sup> PRETRAINING

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Kurs GYROTONIC<sup>®</sup> Pretraining im Mai 2012 an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen werden nur schriftlich und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Bei der Anmeldung sind die Anmelde- und Studiogebühren (=Anzahlung) des jeweiligen Kurses zu entrichten. Der Rest der Kursgebühr ist eine Woche vor dem 1. Kurstag zu überweisen oder am 1. Kurstag in bar mitzubringen.

Bis 3 Wochen vor Kursbeginn ist ein Rücktritt von der Anmeldung unter Einbehalt der Anzahlung möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer benannt.

Bei Kursabsage durch den Veranstalter wird die gesamte Kursgebühr inklusive Anmelde- und Studiogebühren zurückerstattet. Weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Der Kurs findet ab 2 Teilnehmern statt.

Die Belegung eines GYROTONIC<sup>®</sup> Pretraining Kurses ist nur möglich bei vorausgegangener Unterzeichnung der Vertraulichkeitsvereinbarung.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt in eigener Verantwortung.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

GYROTONIC<sup>®</sup> und GYROKINESIS<sup>®</sup> sind eingetragene Warenzeichen der GYROTONIC<sup>®</sup> Sales Corp. und werden mit deren Einverständnis benutzt.